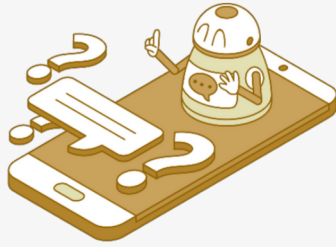


Der PflegeBot



Der PflegeBot ist eine kostenlose WhatsApp-Anwendung für Ihr Smartphone.

Fügen Sie den PflegeBot auf WhatsApp zu Ihren persönlichen Kontakten hinzu, erhalten Sie 12 Wochen lang täglich nützliche Informationen und Videos rund um das Thema Pflege und Gesundheitsförderung.

Außerdem können Sie mit dem PflegeBot chatten: fragen Sie ihn etwas oder tippen Sie Stichworte ein und er antwortet Ihnen mit gezielten Informationen.

Und wer oder was steckt hinter dem PflegeBot? Entwickelt wurde der PflegeBot von Forscher:innen aus dem BIPS und dem IPP der Universität Bremen mit und für pflegende und sorgende An- und Zugehörige. Sie können den PflegeBot auf Deutsch und Türkisch benutzen.

 **So funktioniert's!**

KONTAKT



+49 (0)421 218 56911



+49 (0)176 417 38 556



@m_gender_bips



m-gender@leibniz-bips.de



www.m-gender.de



Leibniz-Institut
für Präventionsforschung und
Epidemiologie – BIPS



Institut für Public Health
und Pflegeforschung
Universität Bremen



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



M-Gender PflegeBot

Machen Sie mit bei einem
12-wöchigen digitalen
Gesundheitsangebot für
pflegende An- und
Zugehörige!

So funktioniert der PflegeBot:

1

**Vorher-Umfrage
beantworten**

ca. 10 Minuten

Vorher-Umfrage

☐ 1 _____

☒ 2 _____

☐ 3 _____

☐ 4 _____

→

3

**12-Wochen lang täglich
eine Nachricht erhalten**

PflegeBot

Ich habe heute genau das Richtige zum Entspannen...

So. 10:14 Uhr

PflegeBot

Alternativ habe ich dieses Video für Dich, schau mal:

So. 10:16 Uhr



Hier geht es zur Umfrage und zum PflegeBot. Mit der Smartphone-Kamera einscannen!

2

**PflegeBot installieren &
ausprobieren**

ca. 5 Minuten

WhatsApp Kontakte

👤 Kontakt

👤 Kontakt

👤 **PflegeBot**

👤 Kontakt

💬

4

**Nach 12 Wochen
Nachher-Umfrage
beantworten**

ca. 10
Minuten

Nachher-Umfrage

☐ 1 _____

☒ 2 _____

☐ 3 _____

☐ 4 _____

→

Alternativ können Sie diesen Link in Ihren Browser eingeben:

<https://survey.bips.eu/index.php/926648?lang=de>

Gibt es ein Problem?
Zögern Sie nicht, uns
auf WhatsApp zu schreiben:

0176 417 38 556

