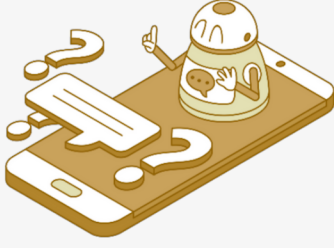


# PflegeBot uygulaması



PflegeBot, akıllı telefonunuz için ücretsiz bir WhatsApp uygulamasıdır.

PflegeBot'u WhatsApp'taki kişilerinize eklerseniz, 12 hafta boyunca her gün bakım ve sağlığın teşviki hakkında faydalı bilgiler ve videolar alabilirsiniz. Ayrıca PflegeBot ile sohbet edebilirsiniz: ona cümle veya kelimeler şeklinde bir şey yazarsanız, size özenli bilgilerle cevap verir.

Peki PflegeBot'un arkasında kim ya da ne var? PflegeBot, BIPS ve Bremen Üniversitesi IPP'den araştırmacılar ve aile yakınlarına bakanlar tarafından, hasta bakımı yapanlar için geliştirilmiştir. PflegeBot'u Almanca ve Türkçe kullanabilirsiniz.

**İşte böyle çalışıyor!**

## İLETİŞİM



+49 (0)421 218 56911



+49 (0)176 417 38 556



@m\_gender\_bips



m-gender@leibniz-bips.de



www.m-gender.de



Leibniz-Institut  
für Präventionsforschung und  
Epidemiologie – BIPS



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Institut für Public Health  
und Pflegeforschung  
Universität Bremen



Almanca ve  
Türkçe biliyor!

PflegeBot

Bugün tam size göre  
bir rahatlama  
yöntemi buldum...

Pzt. saat 12:11 Ben

Bremen'de destek  
grubu nerede  
bulabilirim?

PflegeBot Pzt. saat 17:14

Burada bölgenizdeki  
teklifleri  
bulabilirsiniz...

Pzt. saat 17:14

## M-Gender PflegeBot

Akrabalarının bakımını  
üstelenenler için  
12 haftalık dijital sağlık  
programına katılın!

PflegeBot böyle çalışıyor:

1

Kısa bir ankete  
katılın

yakl. 10 dakika

Ön-Anket

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

→

3

12 hafta boyunca hergün  
bilgi mesajı alın

PflegeBot

Bugün tam size göre bir rahatlama yöntemi buldum...

Pazar saat 10:14

PflegeBot

Alternatif olarak, size bu videoyu hazırladım:

Pazar saat 10:16



Anket ve PflegeBot'a ulaşmak için burayı akıllı telefonunuzun kamerası ile tarayın!

2

PflegeBot'u yükleyin ve deneyin

yakl. 5 dakika

WhatsApp Kişiler

👤 Kişi

👤 Kişi

👤 PflegeBot

👤 Kişi

📞

4

12 hafta sonra tekrar kısa bir ankete katılın

yakl. 10 dakika

Sonra-Anket

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

→

Alternatif olarak, tarayıcınıza bu bağlantıyı girebilirsiniz:

<https://survey.bips.eu/index.php/926648?lang=de>

Bir sorun mu var?  
Bize WhatsApp üzere yazmaktan çekinmeyin:

0176 417 38 556

