



## STUDIENINFORMATION

### Liebe Teilnehmende,

das Forschungsprojekt M-Gender richtet sich an informell Pflegende und will diese im Alltag durch ein digitales Angebot unterstützen. Mit informell Pflegenden meinen wir pflegende und sorgende Angehörige, die Menschen in ihrem nahen Umfeld körperlich, organisatorisch und emotional im Alltag unterstützen. Das Projekt wird vom Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS und der Universität Bremen durchgeführt und vom GKV-Bündnis für Gesundheit gefördert.

Bitte lesen Sie diese Information sorgfältig durch und wenden sich bei Fragen gerne an das Forschungsteam (Montag bis Donnerstag zwischen 09:00 und 15:00 Uhr unter der Telefonnummer: **0421/21856 911** oder per E-Mail: **m-gender@leibniz-bips.de**).

Ihre Teilnahme an der Studie ist freiwillig.

### Ziel der Studie

Im Rahmen von M-Gender haben wir ein kostenloses digitales Gesundheitsangebot erstellt, das Sie auf Ihrem Smartphone mit dem Nachrichtendienst WhatsApp benutzen können. Es handelt sich um einen *Chatbot*, eine Art interaktives Informationsportal, das Ihnen täglich wertvolle Informationen zu Pflege, Gesundheit, Anlaufstellen und vieles mehr auf WhatsApp schickt. Hiermit möchten wir Sie als pflegende und sorgende Angehörige in Ihrem Alltag unterstützen, Ihre Gesundheit fördern, u.a. durch Entspannungsübungen und weitere nützliche Videos und Informationen, und Ihnen das Gefühl geben, dass Sie nicht alleine sind. Ziel der Studie ist es herauszufinden, ob Sie diese Angebote und Informationen nützlich finden und ob sie Ihnen helfen Ihr Wohlbefinden zu steigern.

### Erläuterung des Studienablaufs

Die Studie beginnt mit einer Online-Befragung. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. 10 Minuten. In dieser Befragung nehmen wir Ihre Kontaktdaten auf und stellen Ihnen Fragen zu Ihrer Pflegetätigkeit, zu Ihren Belastungen und Ihrer psychischen Gesundheit sowie zu Ihrer Lebenssituation. Am Ende der Befragung erhalten Sie einen Link, mit dem Sie den Chatbot auf Ihrem Smartphone installieren können. Der Chatbot erscheint dann als neuer Chat-Verlauf in WhatsApp. In den kommenden 12 Wochen erhalten Sie täglich eine Nachricht über den Chatbot und können dem Chatbot Fragen stellen. Nach Ablauf dieser Zeit senden wir Ihnen einen personalisierten Link für eine weitere Online-Befragung. Die Teilnahme an dieser zweiten Befragung ist uns besonders

wichtig, weil wir so herausfinden können, ob Sie die Nachrichten, die Sie bekommen haben, hilfreich fanden.

## Datenschutz

Alle Informationen zu Ihrer Teilnahme an dieser Studie werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke und in Übereinstimmung mit den deutschen Gesetzen genutzt.

Ihre Kontaktdaten werden getrennt von den Befragungsdaten auf gesicherten Servern im BIPS elektronisch gespeichert. Nur Personen aus dem Forschungsteam, die für die Kontaktaufnahme zuständig sind, haben darauf Zugriff. Nach Abschluss der zweiten Befragung (31.12.2023) werden Ihre Kontaktdaten gelöscht. Ab diesem Zeitpunkt sind alle Daten vollständig anonymisiert.

Ihre Angaben aus der ersten und zweiten Befragung werden mit einer Identifikationsnummer verknüpft. Auch die Befragungsdaten werden auf sicheren Servern des BIPS gespeichert und nur Mitglieder des Forschungsteams haben Zugriff auf die Daten.

Durch die Nutzung des Chatbots werden Daten beim Anbieter Chatfuel gespeichert. Die Firma Chatfuel verpflichtet sich den Datenschutzbestimmungen der Europäischen Union. Durch unsere Vertragsschließung mit Chatfuel wird zugleich ein Auftragsverarbeitungsvertrag gemäß DSGVO abgeschlossen. Somit wird sichergestellt, dass die erhobenen Daten nur zu den im Projekt definierten Zwecken verwendet werden und bei Beendigung des Vertrages gelöscht werden.

Ihr Name wird in keinem Bericht erwähnt oder auf sonstigem Wege veröffentlicht. Die erhobenen Daten werden in anonymisierter Form aus Gründen der wissenschaftlichen Überprüfbarkeit bis zum 31.03.2034 aufbewahrt und dann unwiderruflich gelöscht.

Sie können Ihre Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen zurückziehen, ohne dass Nachteile für Sie entstehen. Wenn Sie Ihre Einwilligung allerdings nach der Anonymisierung der Befragungsdaten widerrufen, können Ihre Befragungsdaten nicht mehr gelöscht werden.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

**Hande Gencer**  
Projektmitarbeiterin

**Dr. Tilman Brand**  
Studienleitung

